



جامعة طنطا
كلية التمريض
قسم التمريض النفسي والصحة النفسية
وحدة الإرشاد النفسي

خطة الندوات وورش العمل على مدار العام
وتوزيع السادة أعضاء هيئة التدريس القائمين بالندوات وورش العمل

اسم الورشة	القائم بالورشة	التاريخ	الفئة المستهدفة
باقي ندوات سنة 2022-2023			
1- التغلب على الغضب والعدوانية والعنف	د/ انعام السيد	9 أكتوبر 2023	طلاب الكلية والمستفيدين من الإرشاد النفسي
2- تقنيات التغلب على الضغوط والأزمات النفسية	د/ مروة زويل	29 أكتوبر 2023	طلاب الكلية والمستفيدين من الإرشاد النفسي
3- فن الحوار والتعامل مع الآخرين	أ.م.د/ إسلام جادو	19 نوفمبر 2023	طلاب الكلية والمستفيدين من الإرشاد النفسي
4- الثقة بالنفس والرضا بالذات	أ.د/ زبيدة الشريف	28 نوفمبر 2023	طلاب الكلية والمستفيدين من الإرشاد النفسي
5- إدارة الوقت وتنظيمه	د / صارة عبدالله	3 ديسمبر 2023	طلاب الكلية والمستفيدين من الإرشاد النفسي
6- التخلص من القلق وعدم التركيز	د/ أنعام السيد	أخر فبراير 2024	طلاب الكلية والمستفيدين من الإرشاد النفسي
7- التدريب على توكيد الذات وإتخاذ القرار	أ.د/ أمل صبرة	أول مارس 2024	طلاب الكلية والمستفيدين من الإرشاد النفسي
8- مهارات التواصل والتعامل مع الآخرين	أ.د/ مرفت شلبي	أخر مارس 2024	طلاب الكلية والمستفيدين من الإرشاد النفسي
9- كيفية التغلب على الأزمات النفسية	أ.م.د/ سوزان عبدالمنعم	أول إبريل 2024	طلاب الكلية والمستفيدين من الإرشاد النفسي
10- التعامل مع الضغوط النفسية اليومية	أ.م.د/ إسلام جادو	أخر إبريل 2024	طلاب الكلية والمستفيدين من الإرشاد النفسي
11- التغلب على التوتر والضغوط أثناء الإمتحانات	أ.د/ شيرين ابواليزيد	أول مايو 2024	طلاب الكلية والمستفيدين من الإرشاد النفسي

ملحوظه:

لن يتم إعطاء في شهر يناير و يونيو لأن به الامتحانات

مدير الوحدة

أ.د/ زبيدة الشريف

نائب مدير الوحدة

د/ أنعام السيد